

# ENTRENAMIENTO PERSONAL

- ❖ PÉRDIDA DE PESO
- ❖ AUMENTO MASA MUSCULAR
- ❖ RECUPERACIÓN DE LESIONES
- ❖ TONIFICACIÓN
- ❖ PRUEBAS FÍSICAS Y OPOSICIONES
- ❖ EMBARAZADO / POSTPARTO
- ❖ PREVENCIÓN DE LESIONES

Trabajamos sobre tus objetivos, creando un perfil previo para conocer tu cuerpo, tus hábitos y tus antecedentes deportivos. **Gana en salud y bienestar.**

TARIFAS SOCIOS (*)	
GIMNASIO	AIRE FIT
150€/10 SESIONES	150€/10 SESIONES ACCESO BOX 30€/MES

(\*) Caducidad: 2 meses.

**Entrenamientos de 60 minutos con entrenador especializado en cada modalidad**

## **Contacto:**

Whatsapp - 652 955 184  
coordinacion@sgmgrupo.es