

TABLA DE ENTRENAMIENTO

- ❖ PÉRDIDA DE PESO
- ❖ MUSCULACIÓN
- ❖ MANTENIMIENTO
- ❖ RECUPERACIÓN DE LESIONES
- ❖ PRUEBAS FÍSICAS Y OPOSICIONES
- ❖ CONSEJOS NUTRICIONALES
- ❖ CONTROL Y EVOLUCIÓN

***SOLICITA TU TABLA DE ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO
GRATIS**

Coordinador Deportivo: David Payán

Disponible para contactar con el de lunes a viernes de 10:00 a 19:00

Tablas de entrenamientos de 60 minutos

Posibilidad de actualización de entrenamientos

Contacto:

Whatsapp - 652 955 184
coordinacion@sgmgrupo.es